

Nursing Procedure

Code: _____ Number: _____

Prevenzione delle ulcere del tallone e della flessione plantare in pazienti non ambulatoriali

Prevalon™ Sostegno per la protezione della pressione sul tallone e stabilizzatore di piede e gamba

Approvat:	Visto:	Controllato:
-----------	--------	--------------

UTILIZZO:

Il Prevalon, sostegno per la protezione della pressione sul tallone può essere utilizzato in tutti quei pazienti anche non ambulatoriali a rischio di possibili ulcere del tallone e di piede equino. Lo stabilizzatore può essere utilizzato per prevenire la rotazione esterna della gamba.

SCOPO:

Aiutare a prevenire le ulcere del tallone mediante sospensione del tallone stesso e prevenire inoltre la flessione del piede mantenendolo nella sua posizione naturale.

FATTORI DI RISCHIO/CONDIZIONI:

Situazione:

- Total Braden Score di 18 o meno
- Braden Mobilità Score di 1 o 2
- Braden Attività Score di 1 o 2
- Immobilità > 6-8 ore
- Incapacità di muovere la o le gambe, numero di gambe, arteriosclerosi di una o due gambe

Principali patologie:

- Diabete mellito, infarto, disturbi vascolari, emiparesi, quadriparesi, malnutrizione (bassa albumina < 3.5/ livello Braden Nutrition di 1 o 2)
- Non cosciente, comatoso, Danni spinali o alla testa, danni nervosi, gamba o altri traumi.
- Interventi ortopedici o altri interventi che limitano la mobilità della gambe ((fratture all'anca, protesi d'anca, protesi di ginocchio). Sotto farmaci sedativi o vasopressivi

MATERIALE RICHIESTO:

#7300-X Prevalon Pressure-Relieving Heel Protector (1 per piede); #7350 Prevalon Foot and Leg Stabilizer Wedge (1 per piede per prevenire una rotazione esterna)

PROCEDURE:

1. Seguire la procedura di cura e igiene della cute per la pulizia e l'idratazione del tallone e del piede.

- Rimuovere la protezione dal tallone prima di ogni intervento e verificare lo stato della pelle del paziente.
- Pulire e idratare la pelle giornalmente.
- Seguire le procedure di valutazione delle pulsazioni podale e operare un piano di esercizi di mobilità.
- Usare la talloniera solo per pazienti a letto. NON permettere al paziente di muoversi o stare in piedi con la talloniera indossata.

2. Posizionamento della talloniera sul paziente

- Posizionare la talloniera in modo che il lato grigio sia girato verso l'esterno.
- Posizionare la talloniera con il lato lungo parallelo alla gamba del paziente.
- Dolcemente spostare la gamba e posizionare il tallone sul foro nella talloniera. Supportare il ginocchio per prevenire l'ipertensione della gamba.
- Con il tallone posizionato sull'apertura invertire la talloniera in modo che avvolga la gamba e il piede e il collo del piede. Assicurarsi che entrambi i lati della talloniera siano opportunamente tirati per alloggiare correttamente il tallone, la parte bassa della gamba, e il collo del piede.

- e. Rimuovere la carta dagli strip.
- f. Attaccare gli strip della talloniera cominciando dal largo pannello nero, poi il pannello bianco ed infine con lo pannello nero più piccolo sul lato del piede.
- g. Sistemare gli stretch su entrambi I lati del piede del paziente per un sicuro posizionamento. NON stringere troppo.
- h. Controllare che il tallone sia flottante nel foro della parte bassa della talloniera. Altrimenti riposizionare la talloniera .
- i. Utilizzare un cuscino o un adeguato supporto per la parte alta della gamba se necessario.
- j.

3. Utilizzo della talloniera con un sistema di compressione sequenziale .

- a. Posizionare il gambale di compressione come da suo protocollo.
- b. Seguire gli step da (a) fino a (d) come spiegato sopra.
- c. Prima di Posizionare gli stretch far passare I tubi del compressore attraverso il foro del pannello nero largo.
- d. Seguire gli steps da (e) a (i) come sopra spiegato.
- e. Assicurarsi che I tubi non siano occlusi o schiacciati contro la pelle del paziente.

4. Posizionamento dello stabilizzatore

- a. Per posizionare lo stabilizzatore assicurarsi che la schiuma sia esterna alla talloniera (posizione laterale della gamba).
- b. Sollevare la gamba e posizionarla all'interno dello stabilizzatore fissandolo alla talloniera
- c. Assicurarsi che lo stabilizzatore sia fissato ad entrambi I lati della talloniera ed il piede sia nella posizione corretta.
- d. Lo stabilizzatore dovrebbe essere tolto prima di mettere il paziente su un fianco e rimesso quando è in posizione supina.

5. Rimozione della talloniera dal paziente.

- a. Rimuovere la talloniera per ogni spostamento e verificare la pelle del paziente. Se si usa lo stabilizzatore rimuoverlo prima della talloniera.
- b. Liberare gli stretch.
- c. Rimuovere la talloniera dal piede del paziente.
- d. Invertire la talloniera per poterla poi riposizionarla più facilmente.

6. Pulizia della talloniera.

- a. La talloniera può essere pulita con un panno umido.

7. Documentazione:

- a. A richiesta è fornita documentazione relativa.